

## JEDILNIK ZA DECEMBER 2019



DAN, DATUM	MALICA, KOSILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 2.12.2019	M: Bombetka s šunko, 100 % sok K: Milijonska juha, ciganska pečenka, ajdova kaša, solata PM: Polnozrnata žemlja, poli klobasa, čaj	M: GP, M K: GP, J PM: GP, GR, S, Se
TOREK 3.12.2019	M: Koruzni kruh, maslo, marmelada, bela kava K: Fižolova juha s suhim mesom, kruh, marelični cmoki, sadje PM: Čokolešnik, sadje Dodatno iz EU šolske sheme: skuta	M: GP, M, S K: GP, GR, M, J PM: GP, M, O
SREDA 4.12.2019	M: Hrenovka, žemlja, senf, čaj K: Cvetačna juha, testenine s tuno, pesa v solati PM: Marmeladni buhtelj, čokoladno mleko	M: GP, S, M K: GP, M, J, R PM: GP, M, J
ČETRTEK 5.12.2019	M: Puding, sadni bife K: Kostna juha, piščančji dunajski, zelenjavni riž, solata PM: Kaneloni, solata, kruh	M: GP, M K: GP, J, M PM: GP, M, J
PETEK 6.12.2019	M: Miklavž, bela kava, sadje K: Mesno zelenjavna enolončnica, kruh, orehov žepok PM: Mini tunina ploščica, 100 % sok Dodatno iz EU šolske sheme: suhe slive in marelice	M: GP, J, M K: GP, GR, M, J, O PM: GP, M, R
PONEDELJEK 9.12.2019	M: Kruh s kalčki, viki krema, kakav, jabolko K: Prežganka, pečen piščanec, kuskus, rdeče zelje v solati PM: Sojin hrustavec, 100 % sok	M: GP, GR, O, M K: GP, J PM: GP, GR, S, M
TOREK 10.12.2019	M: Hamburger, čaj K: Grahova kremna juha, špageti carbonara, solata PM: Rozinov kolač, mleko Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	M: GP, M, Gor K: GP, M PM: GP, M, J
SREDA 11.12.2019	M: Mlečni bio zdrob, kakavov posip, sadni bife K: Kostna juha, goveji golaž, polenta, solata PM: Ovseni kruh, pašteta, čaj Dodatno iz EU šolske sheme: korenje	M: GP, M K: GP, M, J PM: GO, GP, S
ČETRTEK 12.12.2019	M: Moravski kruh, mesni namaz, paradižnik, čaj K: Gobova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, puding PM: Žitne kroglice, mleko	M: GP, Go, M, R K: GP, M, O PM: GP, J, M
PETEK 13.12.2019	M: Sirov burek, navadni jogurt K: Bujta repa, kolone, sadje PM: Bujta repa, kruh	M: GP, M, J K: GP, GR PM: GP, GR
PONEDELJEK 16.12.2019	M: Rženi kruh, piščančje prsi v ovitku, kumara, čaj K: Smetanova juha, naravni zrezek, gluhi štruklji, solata PM: Smetanova juha, polnozrnata štručka	M: GP, GR K: GP, M PM: GP, GR, Se, M

**ALERGENI LEGENDA:** **G** – gluten ( **P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),  
**M** – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,  
**Se** – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci

OŠ BAKOVCI

TOREK 17.12.2019	M: Mlečna bio prosena kaša, rogljički moje babice, sadje K: Golaževa juha, skutni rezanci, kruh, kompot PM: Golaževa juha, kruh Dodatno iz EU šolske sheme: hruška	M: GP, GR, Se, M K: GP, GR, M, J PM: GP, GR
SREDA 18.12.2019	M: Sekely zelje, kruh, jabolko K: Beluševa juha, pečenka, matevž, solata PM: Pirin kruh, sir Slovenka, čaj	M: GP, GR, M K: GP, M PM: GP, M
ČETRTEK 19.12.2019	M: Štručka s šunko in sirom, čaj K: Kostna juha, ocvrt piščanec, rizi bizi, solata PM: Sadni pinjenec, koruzni kosmiči Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	M: GP, M K: GP, J PM: GP, M
PETEK 20.12.2019	M: Vanilijev jogurt s kmetije Roškar, biga s posipom K: Pasulj s klobaso, kruh, pecivo PM: Mini sendvič štručka, čaj	M: GP, GR, M, Se K: GP, M, J, O, Se PM: GP, M
PONEDELJEK 23.12.2019	M: Domači kruh z manj soli, pašteta Argeta, paprika, čaj K: Zelenjavna juha, piščančji kaneloni, pražen krompir, solata PM: Puding s smetano, banana Dodatno iz EU šolske sheme: mleko, grozdje	M: GP, GR, S K: GP, M, J PM: GP, M
TOREK 24.12.2019	M: Malica K: Ni kosila! PM: Ni popoldanske malice!	M: GP, GR, M, J, O K: - PM:-

**DOBER TEK!**

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA,  
VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA MANJ SLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**VSE DOBRO V PRIHAJAJOČEM LETU.**

**ALERGENI LEGENDA:** **G** – gluten ( **P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),  
**M** – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfid in žveplovi dioksidi,  
**Se** – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci