

JEDILNIK ZA JANUAR 2020

DAN, DATUM	MALICA, KOSILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 6. 1. 2020	M: Kruh s kalčki, viki krema, kakav, jabolko K: Cvetačna juha, makaronovo meso, rdeča pesa PM: Mini sendvič štručka, čaj Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	M: GP, M, O K: GP, M, J PM: GP, M
TOREK 7. 1. 2020	M: Golaževa juha, kruh, jabolko K: Dušeno kislo zelje, pečenica, pražen krompir, sadje PM: Puding, banana Dodatno iz EU šolske sheme: hruška	M: GP, J, M K: GP, M, J, R PM: GP, M
SREDA 8. 1. 2020	M: Bio pirin zdrob, sadni bife K: Porova juha, rižota s puranjim mesom, solata, sadje PM: Hot – dog, sok	M: GP, M, GO K: GP, M, J PM: GP, GR, S
ČETRTEK 9. 1. 2020	M: Prekmurski kruh, piščančje prsi v ovitku, kumarica, čaj K: Goveja juha, goveji zrezki, gluhi štruklji, solata PM: Žitne kroglice, mleko, sadje Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	M: GP K: PM: GP, M
PETEK 10. 1. 2020	M: Vanilijev jogurt, sezamova pletenka, sadje K: Bograč, kruh, pecivo PM: Rženi kruh, pašteta, čaj	M: GP, M K: GP, M PM: GP, M, Gor
PONEDELJEK 13. 1. 2020	M: Moravski kruh, mesni namaz, paradižnik, čaj K: Krompirjeva juha, ajdova kaša s piščančjim mesom, solata PM: Biga s posipom, 100 % sok	M: GP K: GP, M, J PM: GP, M
TOREK 14. 1. 2020	M: Testenine, preliv, solatni bife K: Korenčkova juha, svinjska pečenka, matevž, solata PM: Ajdov kruh, maslo, marmelada, kakav Dodatno iz EU šolske sheme: mandarina	M: GP, M, Se K: GP, M, J, O PM: GR, GP
SREDA 15. 1. 2020	M: Koruzni bio zdrob, kakavov posip, sadni bife K: Juha s puranjim mesom, skutni štruklji, sladki kompot PM: Rogljič s šunko in sirom, čaj	M: GP, M, S K: GP, M PM: GP, M, Se
ČETRTEK 16. 1. 2020	M: Čaj, hamburger, zelenjava K: Beluševe juha, piščančji paprikaš, polnozrnate testenine, solata PM: Perc s posipom, sadni pinjenec Dodatno iz EU šolske sheme: skuta	M: GP, J, M K: GP, J PM: GP, M
PETEK 17. 1. 2020	M: Polnozrnato pecivo z nadevom, bela kava K: Kostna juha, telečji ragu, kruhovi cmoki, solata PM: Mini tunina ploščica, čaj	M: M K: GP, M, J PM: G, M
PONEDELJEK 20. 1. 2020	M: Sadni jogurt, koruzni kosmiči, sadje K: Špinačna juha, puranji zrezek s šampinjoni, kuskus, solata PM: Poli ploščica, čaj	M: GP, M, Gor K: GP, M, J, GR PM: GP, M, Se

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehužci

TOREK 21. 1. 2020	M: Hot dog, čaj, sadje K: Fižolova juha, sladki skutni štruklji, sadje PM: Sladki skutni štruklji, sadje Dodatno iz EU šolske sheme: kisló zelje	M: GP, M, J, Se, S, O K: GP, M, J PM: GP, M, R
SREDA 22. 1. 2020	M: Stoletni kruh, pašteta, paradižnik, čaj K: Faširano meso, pire krompir, grahova prikuha, sadje PM: Marmeladni buhtelj, bela kava Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	M: GP, M K: GP, M PM: GP, M
ČETRTEK 23. 1. 2020	M: Segedin zelje, kruh z manj soli, sadni bife K: Kostna juha, ocvrt piščanec, kuskus z zelenjavo, solata PM: Čokolešnik, sadje	M: GP, M, Gor K: GP, M, J M: GP, M, J
PETEK 24.1.2020	M: Makov rogljič, kakav, jabolko K: Brokolijeva juha, testenine s tuno, rdeča pesa PM: Finski kruh, topljeni sir, čaj	M: GP, S K: GP, M, J PM: GP, M, J
PONEDELJEK 27. 1. 2020	M: Rženi kruh, maslo, marmelada, bela kava K: Prežganka, piščančji file v paprični omaki, njoki, solata PM: Sojin hrustavec, čaj	M: GP, M, GO K: GP, J PM: GP, M, O
TOREK 28. 1. 2020	M: Fižolova juha, bife polnozrnatega peciva, sadje K: Kremna juha, švicarski zrezek, riž, solata PM: Koruzni kruh, viki krema, bela kava Dodatno iz EU šolske sheme: korenček	M: GP, M, J, O K: GP, M, J, R PM: GP, M, Se
SREDA 29. 1. 2020	M: Rženi kruh, suha salama, kumara, čaj K: Sladko zelje s krompirjem, hrenovka, kruh, pecivo PM: Krof, kakav	M: GP, GR, M K: GP, J, M PM: GP, Se
ČETRTEK 30. 1. 2020	M: Puding s smetano, sadni bife K: Ješprenova juha, pečen piščanec, mlinci, solata PM: Mesni burek, sok	M: GP, GO, GR, M K: GP, M, S, J PM: GP, M, O
PETEK 31. 1. 2020	M: Piščančji burek, čaj K: Grahova kremna juha, zrezek v gobovi omaki, ocvrtki, solata PM: Polnozrnata žemlja, salama, čaj	M: GP, Su K: GP, M, J, O, S PM: GP, M, J

DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA MANJ SLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut), **M** – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid, **Se** – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehužci