

JEDILNIK ZA MAREC 2020



DAN, DATUM	MALICA, KOŠILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 2. 3. 2020	M: Moravski kruh, mesni namaz, kumara, čaj K: Cvetačna juha, vrtnarski zrezek, kuskus, solata PM: Navihanček, kakav Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	M: GP, GR, Se, M K: GP, M PM: GP, GR, M, J, O
TOREK 3. 3. 2020	M: Polnozrnati rogljič z marmelado, bela kava, jabolko K: Ričet, klobasa, pecivo PM: Hrenovka, kruh, čaj	M: GP, GR, M, J, Se K: GP, GR, M, J, O PM: GP, S, Gor
SREDA 4. 3. 2020	M: Rženi kruh, salama, sir, paprika, čaj K: Milijonska juha, testenine s tunino, solata PM: Puding, sadje Dodatno iz EU šolske sheme: hruška	M: GP, GR, M K: GP, J, R PM: GP, M
ČETRTEK 5. 3. 2020	M: Segedin zelje, kruh, jabolko K: Kostna juha, pečen piščanec, mlinci, solata PM: Koruzni kruh, viki krema, kakav	M: GP, GR, M K: GP, J PM: GP, M, O
PETEK 6. 3. 2020	M: Sirov burek, navadni jogurt K: Grahova kremna juha, sojin polpet, pire, solata PM: Tunina ploščica, čaj	M: GP, M K: GP, M, J, S PM: GP, M, R
PONEDELJEK 9. 3. 2020	M: Rženi kruh, piščančje prsi z manj soli, kumara, čaj K: Kisla juha, marelični cmoki, sadje PM: Sadni pinjenec, koruzni kosmiči Dodatno iz EU šolske sheme: korenček	M: GP, GR K: GP, M, J PM: GP, M
TOREK 10. 3. 2020	M: Mlečna bio prosena kaša, bife polnozrnatega peciva K: Goveja juha, govedina, pražen krompir, hren PM: Žemlja, čajna salama, čaj	M: GP, GR, GPI, Se, M K: GP, M, J PM: GP, M
SREDA 11. 3. 2020	M: Hrenovka, senf, kruh z manj soli, čaj K: Zelenjavna juha, puranji zrezek v omaki, riž 3 žita, solata PM: Žitne kroglice, mleko, sadje	M: GP, GR, Gor K: GP, J, M PM: GP, M
ČETRTEK 12. 3. 2020	M: Kruh s kalčki, maslo, marmelada, kakav K: Bujta repa, kolone, sadje PM: Bujta repa, kruh Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	M: GP, M, O K: GP, GR PM: GP, GR
PETEK 13. 3. 2020	M: Biga s posipom, kefir Krepko K: Fižolova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, puding PM: Fižolova juha, črni kruh	M: GP, GR, M, Se K: GP, GR, M, R, J PM: GP, GR, M

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci

OŠ BAKOVCI

PONEDELJEK 16. 3. 2020	M: Stoletni kruh, pašteta, paradižnik, čaj K: Golaževa juha, kruh, pecivo PM: Krof, kakav	M: GP, GR, Se, S K: GP, GR, M, J, O PM: GP, M, J
TOREK 17. 3. 2020	M: Fižolova enolončnica, kruh, jabolko K: Kremna juha, naravni zrezek, gluhi štruklji, solata PM: Pirin kruh, sir Slovenka, bela kava Dodatno iz EU šolske sheme: jogurt	M: GP, J K: GP, M, J PM: GP, GPI, M
SREDA 18. 3. 2020	M: Bio pirin z drobov, sadni bife K: Ohrovt v prikuhi, hrenovka, kruh, sadje PM: Rogljč s šunko, čaj	M: GPI, M K: GP, GR, S PM: GP, M
ČETRTEK 19. 3. 2020	M: Tunina ploščica, čaj K: Kostna juha, čufti, pire, puding PM: Jabolčni burek, čaj Dodatno iz EU šolske sheme: jabolko	M: GP, M, R K: GP, M, J PM: GP
PETEK 20. 3. 2020	M: Makove testenine, bife kompotov in sadnih solat K: Zelenjavna juha, skutne palačinke, sadje PM: Pecivo z bučnicami, 100 % sok	M: GP, M, J, O K: GP, M, J PM: GP, GR, Se, M
PONEDELJEK 23. 3. 2020	M: Soboški kruh, puranja šunka, kumara, jajce, čaj K: Prežganka, piščančji paprikaš, vlivanci, solata PM: Čokolešnik, sadje Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	M: GP, M, J K: GP, J, M PM: GP, M, O
TOREK 24. 3. 2020	M: Bujta repa, kruh, sadje K: Kostna juha, dunajski zrezek, rizi bizi, solata PM: Ajdov kruh, maslo, marmelada, kakav	M: GP, GR K: GP, J PM: GP, M
SREDA 25. 3. 2020	M: Puding, sadni bife K: Porova juha, faširano meso, krompirjeva solata, sadje PM: Bombetka s šunko, čaj Dodatno iz EU šolske sheme: hruška	M: GP, M K: GP, M, J PM: GP, M
ČETRTEK 26. 3. 2020	M: Testenine, preliv, parmezan, solatni bife K: Fižolovo zelje, vratovina, kruh, pecivo PM: Rozinov kolač, čokoladno mleko	M: GP, J, M K: GP, GR, J, M, O PM: GP, M, J
PETEK 27. 3. 2020	M: Skutni žepok, kakav K: Gobova juha, ocvrt oslič, solata, sadje PM: Sadni smoothie, banana	M: GP, M, J K: GP, GO, M, R, J PM: GP, M
PONEDELJEK 30. 3. 2020	M: Piščančji burek, čaj K: Smetanova juha, svinjska pečenka, pražen krompir, solata PM: Pisana pletenica, kakav	M: GP K: GP, M PM: GP, M
TOREK 31. 3. 2020	M: Mlečni močnik, bife polnozrnatega peciva K: Pasulj, klobasa, kruh, pecivo PM: Hot dog, sok Dodatno iz EU šolske sheme: mleko	M: GP, GR, GPI, M, Se K: GP, GR, M, J, O PM: GP, S, Gor

DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA MANJ SLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut), **M** – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfid in žveplov dioksid, **Se** – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci