

JEDILNIK ZA OKTOBER 2022

DAN, DATUM	MALICA, KOSILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 3.10.2022	M: Ajdov kruh, maslo, med, mleko K: Kremna juha, rižota s piščančjim mesom, solata PM: Žemlja, salama, čaj	M: GP, M K: GP, M, J PM: GP, M
TOREK 4.10.2022	M: Sojin hrustavec, 100 % sok K: Sladko zelje s hrenovko, kruh, muffin PM: Muffin, mleko, jabolko EU šolska shema - korenček	M: GP, GR, Se, M, S K: GP, M, J, GR PM: GP, M, J
SREDA 5.10.2022	M: Hamburger, čaj K: Milijonska juha, ciganska, mlinci, solata PM: Puding s smetano, banana	M: GP, M, Gor K: GP, J, Z PM: GP, M
ČETRTEK 6.10.2022	M: Mesno-zelenjavna enolončnica, kruh, sadje K: Juha s krpicami, pečenka, pražen krompir, solata PM: Koruzni kruh, Viki krema, mleko EU šolska shema - mleko	M: GP, GR, J K: GP, J, Z PM: GP, M, OR
PETEK 7.10.2022	M: Bio koruzni zdrob, vrtanek, sadje K: Stročji fižol z govejim mesom, kruh, puding PM: Mini tunina ploščica, čaj	M: GP, M K: GP, M PM: M, GP, R
PONEDELJEK 10.10.2022	M: Bio rženi kruh, namaz liptaver, čaj K: Porova juha, zrezek z gobicami, ocvrtki, solata PM: Hot dog, sok EU šolska shema - mleko	M: GP, GR, M K: GP, J, M, Go PM: GP, M, Gor
TOREK 11.10.2022	M: Testenine, preliv, solatni bife, parmezan K: Smetanova juha, faširano, fižolova solata, sadje PM: Rozinov kolač, čokoladno mleko	M: GP, M, J K: GP, J, M, GR PM: GP, M, J, Su
SREDA 12.10.2022	M: Soboški kruh, puranja šunka, kumara, čaj, jajce K: Juha z rezanci, ocvrt piščanec, rizi-bizi, solata PM: Koruzni kosmiči, sadni jogurt	M: GP, GR K: GP, J, Z PM: GP, M
ČETRTEK 13.10.2022	M: Segedin zelje, kruh K: Ragu juha, orehovi štruklji, kompot PM: Sirov polžek, čaj EU šolska shema - jabolko	M: GP, GR, M K: GP, M, J, OR PM: GP, M
PETEK 14.10.2022	M: Krof, kakav, sadje K: Beluševa juha, oslič tržaški, blitva s krompirjem, solata PM: Rženi kruh, pašteta, čaj	M: GP, M, J K: GP, M, R PM: GP, GR
PONEDELJEK 17.10.2022	M: Bombetka s šunko, čaj K: Cvetačna juha, pečen piščanec, ajdova kaša, solata PM: Čokolešnik, sadje EU šolska shema - hruška	M: GP, M, K: GP, M PM: GP, M, OR
TOREK 18.10.2022	M: Krompirjeva juha s hrenovko, večzrnati kruh K: Kostna juha, piščančji file v omaki iz treh paprik, testenine, solata PM: Polnozrnati rogljič z marmelado, kakav	M: GP, M, GR, Se K: GP, J, M, Z PM: GP, GR, Se, M
SREDA 19.10.2022	M: Puding, sadje, bio bombetka K: Jota, prekajen vrat, kruh, sadje PM: Piščančji burek, sok	M: GP, M K: GP, GR PM: GP, J

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehužci

ČETRTEK 20.10.2022	M: Moravski kruh, mesni namaz, paradižnik, čaj K: Zelenjavna juha, dunajski, riž tri žita, solata PM: Kaneloni, solata, kruh EU šolska shema - skuta	M: GP, GP, Se, M K: GP, J PM: GP, M, GR, J
PETEK 21.10.2022	M: Mineštra, bio ovseno pecivo K: Bograč, kruh, pecivo PM: Ocvirkova pogača, pinjenec Natur	M: GP, J, Go K: GP, J, M, GR, OR PM: GP, GR, M
PONEDELJEK 24.10.2022	M: Polbeli kruh, ribji namaz, paprika, čaj K: Prežganka, naravni zrezek, kuskus, solata PM: Makov zavitek, kakav EU šolska shema - mleko	M: GP, R, GR K: GP, J PM: GP, M, J, OR
TOREK 25.10.2022	M: Bio prosena kaša, bio pecivo z manj soli K: Goveja juha, govedina, hren, pražen krompir PM: Žemlja, poli klobasa, čaj	M: GP, GR, GPi, M K: GP, J, M, Z PM: GP, M
SREDA 26.10.2022	M: Golaževa juha, kruh, jabolko K: Zelenjavna juha, špageti karbonara, solata PM: Žitne kroglice, mleko, sadje EU šolska shema - kivi	M: GP, GR K: GP, J, M, Z PM: GP, M
ČETRTEK 27.10.2022	M: Rogljíč s šunko, čaj K: Gobova juha, oslič ocvrt, zelje s krompirjem, sadje PM: Gobova juha, mini italijansko pecivo	M: GP, M K: GP, M, J, R, Go PM: Go, M, GP, J, Se
PETEK 28.10.2022	M: Sadni jogurt, bio štručka K: Koline, bujta repa, pecivo PM: Bujta repa, rženi kruh	M: GP, GR, M, J K: GP, J, M, OR, GR PM: GP, GR

DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, SOLATA IZ SOLATNEGA BIFEJA PRI KOSILU, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA NESLADKAN ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfid in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci