



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2022

DAN, DATUM	MALICA, KOŠILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 7.11.2022	M: Kruh s kalčki, maslo, marmelada, bela kava K: Milijonska juha, ciganska, pražen krompir, solata PM: Pizza žepek, 100 % sok EU šolska shema - kaki	M: GP, M, GR K: GP, J PM: GP, M
TOREK 8.11.2022	M: Hamburger, solata, paradižnik, čebula, ajvar, senf, čaj K: Smetanova juha z ajdovo kašo, piščančji giros, riž, solata PM: Krof z vanili kremo in čokoladno mleko EU šolska shema - mleko	M: GP, M, Gor K: GP, M PM: GP, M, J
SREDA 9.11.2022	M: Kislja juha, bio oljčni kruh izpod gore Oljke, jabolko K: Kokošja juha z rezanci, mesni kaneloni, pire s korenčkom, solata PM: Piščančji file, solata	M: GP, GR K: GP, J, M PM: GP, J
ČETRTEK 10.11.2022	M: Mlečni močnik, bife polnozrnatega peciva K: Telečja obara, ovseni kruh, pecivo PM: Pirin kruh, tunina pašteta, čaj	M: GP, GR, GPI, Se, M, J K: GP, J, M, GO, GR, OR, Z PM: GP, GPI, R
PETEK 11.11.2022	M: Soboški kruh, piščančje prsi z manj soli, kumara, jajce, čaj K: Kremna juha, Martinova pojedina: raca (učenci – piščanec), mlinci, dušeno rdeče zelje PM: Skutina blazinica, kakav	M: GP, GR K: GP, M, J, Su PM: M, GP, J
PONEDELJEK 14.11.2022	M: Mlečna bio prosena kaša, sadni bife K: Porova juha, vrtnarski zrezek, ocvrtki, solata PM: Mini pizza, čaj	M: GP, GR, GPI, Se, M K: GP, J, M PM: GP, M
TOREK 15.11.2022	M: Kruh z ovsenimi kosmiči, pašteta, kislja paprika, čaj K: Kostna juha s kašico, goveji golaž, polenta, solata PM: Marelični cmoki, sadje EU šolska shema - mandarina	M: GP, GR, O, S K: GP, J, Z PM: GP, M, J
SREDA 16.11.2022	M: Hrenovka, žemlja, senf, čaj K: Grahova prikuha, sojin polpet, pire, sadje PM: Navihanček z gozdnimi sadeži, kakav EU šolska shema - mleko	M: GP, M, Gor K: GP, J, M, S PM: GP, M, J
ČETRTEK 17.11.2022	M: Jogurt nad sadjem, sezam, pletenička K: Fižolova juha, ocvrt osličev file, kitajsko zelje v solati, puding PM: Fižolova juha, sojina štručka EU šolska shema - jabolko	M: GP, J, M, Se K: GP, M, J, R PM: GP, M, s
PETEK 18.11.2022	TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK: Z: Kruh, maslo, med, mleko, jabolko M: Ocvirkova pogača, čaj K: Sekely zelje, ajdovi žganci, potica PM: Sekely zelje, kruh	Z: GP, GR, M M: GP, GR K: GP, M, J, OR PM: GP, M
PONEDELJEK 21.11.2022	M: Moravski kruh, mesni namaz, paprika, čaj K: Cvetačna juha, piščančji file v paprični omaki z rožmarinom, temne testenine PM: Makove testenine sadje	M: GP, GR, Se, M K: GP, M, J PM: GP, OR

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfid in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

DAN, DATUM	MALICA, KOSILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
TOREK 22.11.2022	M: Fižolova juha, kruh K: Bujta repa, pečenka, kruh PM: Bujta repa, kruh EU šolska shema - skuta	M: GP, M, GR K: GP, GR PM: GP, GR
SREDA 23.11.2022	M: Testenine s prelivom, parmezan, solatni bife K: Juha z rezanci, goveji zrezki v omaki, gluhi štruklji, solata PM: Rozinov kolač, bela kava EU šolska shema - jabolko	M: GP, M K: GP, J, M, Z PM: GP, M, J, OR
ČETRTEK 24.11.2022	M: Čokolešnik, sadni bife K: Ričet s klobaso, kruh, pecivo PM: Hot dog, sok	M: GP, OR, M K: GP, J, GR, OR PM: GP, M, GOR
PETEK 25.11.2022	M: Rogljíč s šunko, čaj K: Milijonska juha, čufti, pire, sadje PM: Čufti, kruh	M: GP, M K: GP, J, M, Z PM: GP, J
PONEDELJEK 28.11.2022	M: Koruzni kruh, nutela, mleko, jabolko K: Kremna juha iz brokolija, špageti karbonara, solata, sadje PM: Špageti, solata EU šolska shema - mleko	M: GP, M, OR K: GP, J, M PM: GP, M, J
TOREK 29.11.2022	M: Golaževa juha, kruh K: Juha s krpicami, cordon blue, rizi bizi, solata PM: Jabolčni burek, čaj	M: GP, GR K: GP, J, M PM: GP, J
SREDA 30.11.2022	M: Rženi kruh, salama, sir, kumara, čaj K: Zelenjavna juha, pečenica, kisló zelje, matevž PM: Grški jogurt, vrtanek, sadje EU šolska shema - hruška	M: GP, GR, M K: GP, J PM: GP, M

DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, SOLATA IZ SOLATNEGA BIFEJA PRI KOSILU, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA NESLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (P - pšenica, R - rž, O - oves, PI - pira, J - ječmen, K - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfít in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci