



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

## JEDILNIK ZA JANUAR 2023

DAN, DATUM	MALICA, KOŠILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
TOREK 3.1.2023	M: Koruzni kruh, viki krema, kakav K: Porova juha, testenine z mesno-zelenjavno omako, solata PM: Bombetka s šunko, čaj	M: GP, M, Or K: GP, J, GR, Z PM: GP, M
SREDA 4.1.2023	M: Golaževa juha, rženi kruh, sadje K: Pečenica, kislo zelje, pražen krompir, sadje PM: Puding, banana EU šolska shema - mleko	M: GP, GR, J, Su K: - PM: GP, M
ČETRTEK 5.1.2023	M: Bio prosena kaša, mini pecivo, sadje K: Milijonska juha, piščančji file v paprični omaki, riž tri žita, solata PM: Hot dog, sok EU šolska shema - hruške	M: GP, GR, GPi, Se, M K: GP, M PM: GP, M, Gor
PETEK 6.1.2023	M: Vrtanek iz kmečke peči, skuta nad sadjem K: Fižolova juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, sadje PM: Polbeli kruh, tunina pašteta, čaj	M: GP, M K: GP, M, J, R PM: GP, GR, R
PONEDELJEK 9.1.2023	M: Moravski kruh, mesni namaz, paprika, čaj K: Krompirjeva juha, vrtnarski zrezek, kuskus, solata PM: Biga s posipom, sok 100 % EU šolska shema - mleko	M: GP, GR, Se, M K: GP, M PM: GP, M, Se
TOREK 10.1.2023	M: Testenine, preliv, parmezan, solatni bife K: Korenčkova juha, pečenka, pražen krompir, solata PM: Ajdov kruh, maslo, marmelada, kakav	M: GP, M, J K: GP, M, J PM: GP, M
SREDA 11.1.2023	M: Bio koruzni zдроб, bife slanega peciva, sadje K: Ragu juha, skutni štruklji, kompot PM: Ragu juha, kruh EU šolska shema - korenček	M: GP, M, J, GR K: GP, J, M PM: GP, M, J
ČETRTEK 12.1.2023	M: Hamburger, bife dodatkov, čaj K: Prežganka, piščančji paprikaš, vlivanci, solata PM: Perc, Actimel	M: GP, M, Gor K: GP, J, M PM: GP, M
PETEK 13.1.2023	M: Čokoladni navihanček, bela kava K: Bograč, kruh, pecivo PM: Mini tunina ploščica, čaj	M: GP, GR, M, J, Or K: GP, GR, J, M, Or PM: GP, M, R
PONEDELJEK 16.1.2023	M: Sadni jogurt, koruzni kosmiči K: Kremna juha, puranji zrezek v omaki, ajdova kaša, solata PM: Žemlja, poli salama, čaj	M: GP, M K: GP, J, M PM: GP, M
TOREK 17.1.2023	M: Hot dog, čaj K: Kisla juha, kruh, pecivo PM: Čokoladno mleko, rozinov kolač EU šolska shema - jabolka	M: GP, M, Gor K: GP, J, M, GR, Or PM: GP, M, J
SREDA 18.1.2023	M: Stoletni kruh, pašteta, paprika, čaj K: Sesekljana pečenka, grahova prikuha, pire, sadje PM: Buhtelj, bela kava	M: GP, GR, GPi, Se K: GP, J, M PM: GP, J, M

**ALERGENI LEGENDA:** **G** – gluten ( **P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),  
**M** – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfid in žveplov dioksid,  
**Se** – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

ČETRTEK 19.1.2023	M: Segedin zelje, kruh K: Juha s kašico, ocvrt file, zelenjavni riž, solata PM: Čokolešnik, sadje EU šolska shema – mleko	M: GP, M, GR K: GP, J PM: GP, M, Or
PETEK 20.1.2023	M: Makov zavitek, kakav, sadje K: Gobova juha, testenine s tunino, solata PM: Rženi kruh, sir Slovenka, čaj	M: GP, M, J, Or K: G, M, J, GP, R PM: GP, GR, M
PONEDELJEK 23.1.2023	M: Kruh s kalčki, maslo, med, mleko K: Cvetačna juha, rižota, solata PM: Sojin hrustavec, 100 % sok	M: GP, GR, J K: GP, M PM: GP, M, GR, S
TOREK 24.1.2023	M: Fižolova juha s suhim mesom, kruh K: Kokošja juha, kaneloni, pražen krompir, solata PM: Beli kruh, nutella, mleko EU šolska shema – orehi, lešniki	M: GP, M K: GP, J, M PM: GP, M, Or
SREDA 25.1.2023	M: Rženi kruh, salama, sir, kumara, čaj K: Sladko zelje, hrenovka, kruh, pecivo PM: Skutni žepek, kakav	M: GP, GR, M K: GP, GR, J, M, Or PM: GP, M, J
ČETRTEK 26.1.2023	M: Močnik mlečni, bife polnozrnatega peciva K: Juha z lečo, pečen piščanec, mlinci, solata PM: Piščančji burek, sok EU šolska shema – mleko	M: GP, M, GR, J, Or, GPi, Se K: GP, J PM: GP, J
PETEK 27.1.2023	M: Mini pizza, čaj K: Zelenjavna juha, goveji zrezki v gorčični omaki, gluhi štruklji, solata PM: Cmoki, sadje	M: GP, M K: GP, GR, J, Gor PM: GP, M, J

**V času od 30. 1. 2023 do 3. 2. 2023 so zimske počitnice.**

**DOBER TEK!**

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, SOLATA IZ SOLATNEGA BIFEJA  
PRI KOSILU, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA NESLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**ALERGENI LEGENDA:** **G** – gluten ( P - pšenica, R - rž, O - oves, PI - pira, J - ječmen, K - kamut),  
**M** – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfid in žveplov dioksid,  
**Se** – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci