



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

JEDILNIK ZA MAREC 2023

DAN, DATUM	MALICA, KOŠILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
SREDA 1.3.2023	M: Juha s prekajenim mesom, jelenov kruh K: Juha z rezanci, dunajski zrezek, pražen krompir, solata PM: Krof z vanili kremo, kakav EU šolska shema: MANDARINA	M: GP, GR, M, J K: GP, J PM: GP, J, M
ČETRTEK 2.3.2023	M: Hamburger, čaj, bife dodatkov K: Pasulj, klobasa, kruh, pecivo PM: Jabolčni burek, sok	M: GP, Gor, M K: GP, M, GR, J, Or PM: GP, J
PETEK 3.3.2023	M: Bio sadni kefir, slanik, sadje K: Cvetačna juha, testenine z makom, sadna solata PM: Pizza margerita, sok	M: GP, M K: GP, M, J, O PM: GP, J, O
PONEDELJEK 6.3.2023	M: Moravski kruh, mesni namaz, paradižnik, čaj K: Kremna juha, rižota s piščančjim mesom, solata PM: Čokolešnik, sadje	M: GP, M, GR, Se K: GP, M, J PM: GP, Or, M
TOREK 7.3.2023	M: Vanilijev jogurt, bio pecivo s čokoladnimi zrni K: Juha s kašico, goveji golaž, polenta, solata PM: Bombetka s šunko, čaj EU šolska shema: SKUTA	M: GR, M, Se K: GP, J, Z PM: M, GP
SREDA 8.3.2023	M: Kisla juha, kruh, jabolko K: Porova juha, zrezek v smetanovi omaki, gluhi štruklji, solata PM: Navihanček z gozdnimi sadeži, kakav	M: GP, GR K: GP, J, M PM: GP, M, J
ČETRTEK 9.3.2023	M: Skutni žepek, bela kava, K: Telečja obara, kruh, pecivo PM: Hot dog, sok EU šolska shema: KORENČEK	M: GP, J, M K: GP, M, J, Or, GR PM: GP, M, Gor
PETEK 10.3.2023	M: Tunina ploščica, čaj K: Fižolova juha, zelenjavni polpet, pražen krompir, solata PM: Fižolova juha, polnozrnata žemlja	M: GP, M, R K: GP, M, S, J PM: GP, M
PONEDELJEK 13.3.2023	M: Črni kruh, suha salama, sir, kumara, čaj K: Ragu juha, marelični cmoki, kompot PM: Marelični cmoki, sadje	M: GP, M, GR K: GP, M, J PM: GP, M, J
TOREK 14.3.2023	M: Testenine, mesni preliv, rdeča pesa, parmezan K: Milijonska juha, pečen piščanec, ocvrtki, solata PM: Bio krof s čokolado, bio mleko vanilija EU šolska shema: MLEKO	M: GP, M, J K: GP, J, M PM: GP, M, J, Or
SREDA 15.3.2023	M: Sadni pinjenec, koruzni kosmiči, K: Goveja juha, vrtnarski zrezek, mlinci, solata PM: Goveja juha, ocvirkova pogača	M: GP, M K: GP, J, M, Z PM: GP, M, J, Z
ČETRTEK 16.3.2023	M: Hrenovka, žemlja, sok K: Prikuha iz stročjega fižola z mesom, kruh, pecivo PM: Puding s smetano, sadje EU šolska shema: JABOLKO	M: GP, Gor, M K: GP, J, M, Or PM: M, GP

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

PETEK 17.3.2023	M: Koruzni kruh, maslo, med, mleko K: Beluševe juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, puding PM: Bio proseno pecivo z manj soli, čaj	M: GP, M K: GP, J, M, R PM: GP, M, S
PONEDELJEK 20.3.2023	M: Pirin kruh, bio sirni namaz, čaj K: Kremna juha, ajdova kaša z mesom, solata PM: Grški jogurt nad sadjem, perec	M: GP, J K: GP, M, J PM: GP, M, J
TOREK 21.3.2023	M: Mlečni bio koruzni zdrob, žemlja K: Golaževa juha, sirovi štruklji, kruh, sadje PM: Golaževa juha, kruh	M: GP, M K: GP, M, J PM: GP
SREDA 22.3.2023	M: Enolončnica, kruh, sadje K: Kostna juha, pečenka, pražen krompir, solata PM: Rozinov kolač, kakav	M: GP, J K: GP, J PM: GP, J, M
ČETRTEK 23.3.2023	M: Štručka s šunko in sirom, čaj K: Juha z ribano kašico, ocvrt piščanec, rizi bizi, solata PM: Ocvrt file, solata	M: GP, M K: GP, J PM: GP
PETEK 24.3.2023	M: Vanilijev navihanček, bela kava K: Cvetačna juha, tortelini sirovi v smetanovi omaki, solata PM: Burek sirov, jogurt	M: GP, M, J K: GP, J, M PM: GP, M, J
PONEDELJEK 27.3.2023	M: Soboški kruh, piščančje prsi v ovitku, kumara, čaj K: Milijonska juha, ciganska, kuskus, solata PM: Bio smoothie, perec	M: GP, GR K: GP, J PM: GP, M, J
TOREK 28.3.2023	M: Fižolova juha, bio pecivo K: Brokolijeva juha, piščančje nabodalo, duveč riž, solata PM: Piščančje nabodalo, solata EU šolska shema: MLEKO	M: GP, M, GR, Se K: GP, M PM: /
SREDA 29.3.2023	M: Pizza polžek, čaj K: Juha z rezanci, dunajski zrezek, pire z grahom, solata PM: Kaneloni, solata	M: GP, M K: GP, M, J, Z PM: GP, J, M
ČETRTEK 30.3.2023	M: Kruh s semeni, pašteta, paprika, čaj K: Bograč, kruh, pecivo PM: Skutni žepek, kakav EU šolska shema: HRUŠKA	M: GP, GR K: GP, GR, M, J, Or PM: GP, M, J
PETEK 31.3.2023	M: Mlečna bio prosena kaša, večzrnato pecivo, sadje K: Zelenjavna juha, zeljne krpice, sadje PM: Zeljne krpice, sadje	M: GP, M, GR, GPi, Se K: GP, J PM: GP, J

DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, SOLATA IZ SOLATNEGA BIFEJA
PRI KOSILU, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA NESLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (P - pšenica, R - rž, O - oves, PI - pira, J - ječmen, K - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfid in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci