



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

JEDILNIK ZA MAJ 2023

DAN, DATUM	MALICA, KOSILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 1.5.2023	PRAZNIK DELA	
TOREK 2.5.2023	PRAZNIK DELA	
SREDA 3.5.2023	M: Rženi kruh, puranja šunka, rezina sira, paprika, čaj K: Juha s korenčkom, z zeleno in z zdrobom, piščančji dunajski zrezek, riž 3 žita, solata PM: Polnozrnati rogljič s sadnim nadevom, žitna kava EU šolska shema: MLEKO	M: GP, Gr, M K: GP, J, Z PM: GP, J, M
ČETRTEK 4.5.2023	M: Bio koruzni zdrob, bife polnozrnatega peciva, sadje K: Cvetačna juha s kisló smetano, mesno-zelenjavna omaka, polnozrnate testenine, solata PM: Zvito slano pecivo s sirom in šunko	M: GP, M, GR, GPi, Se K: GP, J, M PM: GP, M, J
PETEK 5.5.2023	M: Piščančji polpet, kajzerica, ajvar, senf, čebula, zelena solata, Paradižnik, razredčen 100 % sok K: Mučkalica z zelenjavo in mesom, rženi kruh, pecivo iz večzrnate moke PM: Sadni Aktimel, bio pecivo s sokom rdeče pese, špinache in kurkume	M: GP, Gor K: GP, M, J, GR, Or PM: GP, GR, M
PONEDELJEK 8.5.2023	M: Ajdov kruh, maslo, sadni namaz, kakav K: Brokolijeva kremna juha z bio pirino zakuho, puranji naravni zrezek, polnozrnati kuskus, solata PM: Pekovsko pecivo s tunino, čaj	M: GP, M K: GP, M, J, GPi PM: GP, R, M
TOREK 9.5.2023	M: Bio pecivo z manj sladkorja, s čokoladnimi zrni, žitna kava K: Kostna juha z ribano kašo, pečenka, pražen krompir, solata PM: Burek s piščančjim mesom in zelenjavo EU šolska shema: JOGURT	M: GP, M, J K: GP, J, Z PM: GP, J
SREDA 10.5.2023	M: Prikuha iz mladega krompirja s smetano in hrenovko, kruh iz polnozrnate moke, sadje K: Zelenjavna juha, piščančji kanelon, riž z mešanico bučk, solata PM: Žitna rezina, sadni pinjenec	M: GP, GPi, GR, Se K: GP, J, M, Z PM: M, GP
ČETRTEK 11.5.2023	M: Bio prosena kaša, sojin hrustavec, sadje K: Prikuha iz stročjega fižola, kruh, pecivo s sadjem PM: Pletenička s sezamom, 100 % sok marelica	M: GP, M, S K: GP, GR, M, J, Or PM: GP, Se
PETEK 12.5.2023	M: Štručka s šunko in sirom, čaj K: Beluševa juha, ocvrt file osliča, krompirjeva solata, sadje PM: Krof z vanili kremo, mleko	M: GP, M K: GP, M, J, R PM: GP, M, J
PONEDELJEK 15.5.2023	M: Kruh z manj soli, piščančje prsi, rezina sira, kumara, čaj K: Porova juha, puranji izrezek v omaki, gluhi štruklji, solata PM: Čokoladno mleko, pisana pletenička	M: GP, M K: GP, M, J PM: M, GP, GR

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

TOREK 16.5.2023	M: Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, pirin kruh, solata K: Prežganska z jajcem, švicarski zrezek, praženi krompir, solata PM: Puding s smetano, sadje	M: GP, J, GPi K: GP, J PM: GP, M
SREDA 17.5.2023	M: Slano pecivo z bučnicami, razredčen 100 % sok, sadje K: Goveja juha z ribano kašo, piščančji file v omaki iz 3 paprik, polnozrnate testenine, solata PM: Mesni burek, čaj	M: GP, GR, GPi, Se K: GP, J, M, GR PM: GP, J
ČETRTEK 18.5.2023	M: Stoletni kruh, maslo, med, mleko K: Zelenjavna juha, čevapčiči, duveč riž, ajvar PM: Čevapčiči, ajvar, kruh EU šolska shema: MLEKO	M: GP, GR, GPi, Se K: GP, J PM: GP
PETEK 19.5.2023	M: Mini pica, čaj K: Kremna juha iz leče, sirovi štruklji, sadna solata PM: Koruzni kruh, Viki krema, mleko	M: GP, M K: GP, M, J PM: GP, M, Or
PONEDELJEK 22.5.2023	M: Moravski kruh, namaz iz tunine in kremnega masla, paprika, čaj K: Gobova juha z ajdovo kašo, špageti karbonara, solata PM: Gobova juha, polnozrnata štručka	M: GP, GR, GPi, M, Se, R K: GP, J, M, G PM: GP, M, GR, G, GPi
TOREK 23.5.2023	M: Kvašen makov zavitek, kakav K: Fižolova juha s smetano, zelenjavni zrezek, pražen krompir, solata PM: Kaneloni, solata	M: GP, M, J, OR K: GP, M, J PM: GP, M, J
SREDA 24.5.2023	M: Golaževa juha, soboški kruh, sadje K: Ragu juha, slivovi cmoki, sadje PM: Slivovi cmoki, sadje EU šolska shema: MLEKO	M: GP, M, J, Su K: GP, M, J PM: GP, M, J
ČETRTEK 25.5.2023	M: Bio prosena kaša, bife polnozrnatega peciva K: Kremna juha, pečenka, mlinci, solata PM: Kruh s kalčki, pašteta Argeta, čaj	M: GP, M, GPi, GR, S K: GP, M, J PM: GP, GR, S
PETEK 26.5.2023	M: Sadni kefir, bio pecivo z manj soli s kurkumo K: Goveja juha z rezanci, čufti v paradižnikovi omaki, pire, sadje PM: Žemlja, salama, sok	M: GP, M K: GP, M, J PM: GP, GR
PONEDELJEK 29.5.2023	M: Moravski kruh, sardelni namaz, paradižnik, čaj K: Milijonska juha, zrezek z gobicami, ocvrtki s sirom, solata PM: Koruzni kosmiči, sadni jogurt	M: GP, M, GR, J K: GP, J, M, G, Z PM: GP, M
TOREK 30.5.2023	M: Domači puding jagoda z manj sladkorja, sadni bife K: Kostna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, solata PM: Žepek s sirom in mesom EU šolska shema: SKUTA	M: GP, M K: GP, J, Z PM: GP, M, J
SREDA 31.5.2023	M: Enolončnica s fižolom, zelenjavo in suhim mesom, črni kruh, sadje K: Kisla juha, kruh, sadne rezine s polnovredno moko PM: Bombetka, razredčen 100 % sok	M: GP, GR, GPi, Se, R K: G, M, J, GR PM: GP, M

DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, SOLATA IZ SOLATNEGA BIFEJA PRI KOSILU, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA NESLADKANI ČAJ.
Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci