



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

## JEDILNIK ZA NOVEMBER 2023

DAN, DATUM	MALICA, KOŠILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 6.11.2023	M: Kruh s kalčki, maslo, marmelada, bela kava K: Milijonska juha, ciganska, pražen krompir, solata PM: Pizza žepek, 100 % sok EU šolska shema - kaki	M: GP, M, GR K: GP, J PM: GP, M, J
TOREK 7.11.2023	M: Hamburger, solata, paradižnik, čebula, ajvar, senf, čaj K: Smetanova juha, piščančji giros, riž, solata PM: Krof z vanili kremo in čokoladno mleko EU šolska shema - mleko	M: GP, M, Gor K: GP, M PM: GP, M, J
SREDA 8.11.2023	M: Kisla juha, kruh kmečka peč, jabolko K: Kokošja juha z rezanci, mesni kaneloni, pire s korenčkom, solata PM: Piščančji file, solata	M: GP, GR K: GP, J, M PM: GP, J
ČETRTEK 9.11.2023	M: Mlečni močnik, bife polnozrnatega peciva, sadje K: Zelenjavna juha, ajdova kaša z jurčki in smetano, zelena solata PM: Pirin kruh, tunina pašteta, čaj	M: GP, GR, GPI, Se, M, J K: GP, J, M, GO, GR, Z PM: GP, GPI, R
PETEK 10.11.2023	M: Soboški kruh, piščančje prsi z manj soli, kumara, jajce, čaj K: Kremna juha, Martinova pojedina: raca ( piščanec ), mlinci, dušeno rdeče zelje PM: Skutina blazinica, kakav	M: GP, GR K: GP, M, J, Su PM: M, GP, J
PONEDELJEK 13.11.2023	M: Mlečna juha s krompirjem in hrenovko, polnozrnati kruh, jabolko K: Porova juha, vrtnarski zrezek, ocvrtki, solata PM: Mini pizza, čaj	M: GP, GR, GPI, Se, M K: GP, J, M PM: GP, M
TOREK 14.11.2023	M: Kruh z ovsenimi kosmiči, pašteta, kisl paprika, čaj K: Kostna juha s kašico, bečarski paprikaš, polenta, solata PM: Marelični cmoki, sadje EU šolska shema - mandarina	M: GP, GR, O, S K: GP, J, Z PM: GP, M, J
SREDA 15.11.2023	M: Mlečna bio prosena kaša, bife polnozrnatega peciva, sadje K: Grahova prikuha, sojin polpet, pire, sadje PM: Navihanček z gozdnimi sadeži, kakav EU šolska shema - mleko	M: GP, M, GR, GPi, Se K: GP, J, M, S PM: GP, M, J
ČETRTEK 16.11.2023	M: Jogurt nad sadjem, sezam, pletenička K: Fižolova juha, ocvrt file lososa, kitajsko zelje v solati, puding PM: Fižolova juha, sojina štručka EU šolska shema - jabolko	M: GP, J, M, Se K: GP, M, J, R PM: GP, M, s
PETEK 17.11.2023	TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK: Z: Kruh, maslo, med, mleko, jabolko M: Ocvirkova pogača, čaj, sadje K: Sekely zelje, ajdovi žganci, potica PM: Sekely zelje, kruh	Z: GP, GR, M M: GP, GR K: GP, M, J, OR PM: GP, M
PONEDELJEK 20.11.2023	M: Moravski kruh, mesni namaz, paradižnik, čaj K: Cvetačna juha, piščančji file v paprični omaki z rožmarinom, temne testenine, solata PM: Makove testenine sadje	M: GP, GR, M K: GP, M, J PM: GP, OR

**ALERGENI LEGENDA:** **G** – gluten ( P - pšenica, R - rž, O - oves, PI - pira, J - ječmen, K - kamut),  
**M** – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfid in žveplovi dioksidi,  
**Se** – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

DAN, DATUM	MALICA, KOSILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
TOREK 21.11.2023	M: Fižolova juha, kruh K: Bujta repa, pečenka, kruh PM: Bujta repa, kruh EU šolska shema - skuta	M: GP, M, GR K: GP, GR PM: GP, GR
SREDA 22.11.2023	M: Testenine s prelivom, parmezan, solatni bife K: Juha z rezanci, goveji zrezki v omaki, gluhi štruklji, solata PM: Rozinov kolač, bela kava EU šolska shema - jabolko	M: GP, M K: GP, J, M, Z PM: GP, M, J, OR
ČETRTEK 23.11.2023	M: Čokolešnik, sadni bife K: Mlečna krompirjeva juha zeljne krpice, solata PM: Jogurt, polnozrnata štručka	M: GP, OR, M K: GP, J, GR PM: GP, M
PETEK 24.11.2023	M: Rogljíč s šunko, čaj K: Milijonska juha, čufti, pire, sadje PM: Čufti, kruh	M: GP, M K: GP, J, M, Z PM: GP, J
PONEDELJEK 27.11.2023	M: Koruzni kruh, nutela, mleko, jabolko K: Kremna juha iz brokolija, špageti carbonara, solata, sadje PM: Špageti, solata EU šolska shema - mleko	M: GP, M, OR K: GP, J, M PM: GP, M, J
TOREK 28.11.2023	M: Golaževa juha, kruh K: Juha s krpicami, cordon blue, rizi bizi, solata PM: Jabolčni burek, čaj	M: GP, GR K: GP, J, M PM: GP, J
SREDA 29.11.2023	M: Rženi kruh, salama, sir, kumara, čaj K: Zelenjavna juha, pečenica, kislo zelje, matevž PM: Grški jogurt, vrtanek, sadje EU šolska shema - hruška	M: GP, GR, M K: GP, J PM: GP, M
ČETRTEK 30.11.2023	M: Močnik, štručka, sadje K: Česnova juha, borovničevi cmoki, kompot PM: Borovničevi cmoki, sadje	M: M, GP K: GP, M; J PM: GP, J

## DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, SOLATA IZ SOLATNEGA BIFEJA  
PRI KOSILU, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA NESLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

**ALERGENI LEGENDA:** **G** – gluten ( **P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),  
**M** – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfiti in žveplovi dioksidi,  
**Se** – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci