

JEDILNIK ZA OKTOBER 2023

DAN, DATUM	MALICA, KOŠILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 2.10.2023	M: Kruh s kalčki, maslo, med, mleko K: Kremna juha, milanski špageti, solata PM: Žemlja, salama, čaj	M: GP, M K: GP, M, J PM: GP, M
TOREK 3.10.2023	M: Korenina s semeni, 100 % sok K: Chili con carne, kruh, pecivo PM: Muffin, mleko, jabolko EU šolska shema - korenček	M: GP, GR, Se, M, S K: GP, M, J, GR, Or PM: GP, M, J
SREDA 4.10.2023	M: Hamburger, bife dodatki, čaj K: Ajdova juha, orehovi štruklji, kompot PM: Navihanček, kakav	M: GP, M, Gor K: GP, J, Z PM: GP, M
ČETRTEK 5.10.2023	M: Mesno-zelenjavna enolončnica, kruh, sadje K: Segedin zelje, kruh, pecivo PM: Koruzni kruh, Viki krema, mleko EU šolska shema - mleko	M: GP, GR, J K: GP, J, Z PM: GP, M, OR
PETEK 6.10.2023	M: Bio koruzni zдроб, bio pecivo, sadje K: Juha, ocvrt losos, krompirjeva solata PM: Mini tunina ploščica, čaj	M: GP, M K: GP, M, R, J PM: M, GP, R
PONEDELJEK 9.10.2023	M: Sirni namaz z zelišči, bio rženi kruh, čaj K: Porova juha, zrezek z gobicami, ocvrtki, solata PM: Hot dog, sok EU šolska shema - mleko	M: GP, GR, M K: GP, J, M, Go PM: GP, M, Gor
TOREK 10.10.2023	M: Testenine, preliv, solatni bife, parmezan K: Brokolijeva juha, gluhi štruklji, svinjski paprikaš, solata PM: Rozinov kolač, čokoladno mleko	M: GP, M, J K: GP, J, M, GR PM: GP, M, J, Su
SREDA 11.10.2023	M: Soboški kruh, piščančja šunka z manj soli, kumara, čaj, jajce K: Juha z rezanci, ocvrt piščanec, rizi-bizi, solata PM: Koruzni kosmiči, sadni jogurt	M: GP, GR, J K: GP, J, Z PM: GP, M
ČETRTEK 12.10.2023	M: Bio mlečni močnik, vrtanek, sadje K: Fižolova juha, sirovi tortelini, solata PM: Sirov polžek, čaj EU šolska shema - jabolko	M: GP, GR, M K: GP, M, J PM: GP, M, J
PETEK 13.10.2023	M: Krof, kakav, sadje K: Pasulj, klobasa, kruh, pecivo PM: Rženi kruh, slovenka sir, čaj	M: GP, M, J K: GP, M, J, Or PM: GP, GR, M
PONEDELJEK 16.10.2023	M: Mineštra, italijansko pecivo K: Cvetačna juha, pečen piščanec, ajdova kaša, solata PM: Puding, sadje EU šolska shema - hruška	M: GP, M, J, Se K: GP, M PM: GP, M
TOREK 17.10.2023	M: Žemlja, hrenovka, senf, sok K: Kostna juha, puranji trakci, kuskus, solata PM: Polnozrnati rogljič z marmelado, kakav	M: GP, M, GR, Se, Gor K: GP, J, M, Z PM: GP, GR, Se, M, J
SREDA 18.10.2023	M: Žitne kroglice, sadje K: Zelenjavna juha, gobov kanelon, solata, pražen krompir PM: Kanelon, solata	M: GP, M, J K: GP, GR, M, J, Go PM: GP, J, Go

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci

ČETRTEK 19.10.2023	M: Moravski kruh, argeta junior, paradižnik, čaj K: Jota, vratovina, kruh, pecivo PM: Actimel, frutabela EU šolska shema mleko	M: GP, GP, Se, M K: GP, Gr PM: GP, M, GR, J
PETEK 20.10.2023	M: Pizza žepek, čaj K: Cvetačna juha, zrezek v čebuli omaki, sirovi štruklji, solata PM: Ocvirkova pogača, pinjenec Natur	M: GP, J, Go K: GP, J, M, GR, OR PM: GP, GR, M
PONEDELJEK 23.10.2023	M: Polbeli kruh, viki krema, mleko K: Prežganka, testenine, mesno zelenjavna omaka, solata PM: Makov zavitek, kakav EU šolska shema - mleko	M: GP, Or, M K: GP, J PM: GP, M, J, OR
TOREK 24.10.2023	M: Fižolova juha, rženi kruh K: Ragu juha, marelični cmoki, sadje PM: Žemlja, poli klobasa, čaj	M: GP, GR, GPi, M K: GP, J, M PM: GP, M
SREDA 25.10.2023	M: Čokolino, sadje K: Boranja z govejim mesom, kruh, sadje PM: Žitne kroglice, mleko, sadje EU šolska shema - Hruška	M: GP, GR, M K: GP, J, M, Z PM: GP, M
ČETRTEK 26.10.2023	M: Rogljic s šunko, čaj K: Beluševa juha, dunajski zrezek, pražen krompir, solata PM: Beluševa juha, mini italijansko pecivo	M: GP, M K: GP, M, J, Go PM: M, GP
PETEK 27.10.2023	M: Sadni jogurt, bio štručka K: Koline, bujta repa, rženi kruh, pecivo PM: Bujta repa, rženi kruh	M: GP, GR, M, J K: GP, J, M, OR, GR PM: GP, GR

DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, SOLATA IZ SOLATNEGA BIFEJA PRI KOSILU, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA MANJ SLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci