



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

JEDILNIK ZA MAJ 2024

DAN, DATUM	MALICA, KOSILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 6.5.2024	M: Ajdov kruh, maslo, bio marmelada, kakav K: Brokolijeva kremna juha z bio pirino zakuho, puranji naravni zrezek, polnozrnati kuskus, solata PM: Pekovsko pecivo s tunino, čaj	M: GP, M, Or K: GP, M, J, GPi PM: GP, R, M
TOREK 7.5.2024	M: Bio pecivo z manj sladkorja, s čokoladnimi zrni, žitna kava K: Kostna juha z ribano kašo, pečenka, pražen krompir, solata PM: Burek s piščančjim mesom in zelenjavo EU šolska shema: JOGURT	M: GP, M, J K: GP, J, Z PM: GP, J
SREDA 8.5.2024	M: Prikuha iz mladega krompirja s smetano in hrenovko, kruh iz polnozrnate moke, sadje K: Beluševe juha, zelenjavni zrezek, riž, solata PM: Žitna rezina, bio smoothie	M: GP, GPi, GR, Se K: GP, J, M PM: M, GP
ČETRTEK 9.5.2024	M: Bio prosenka kaša, sojin hrustavec, sadje K: Prikuha iz stročjega fižola z govejim mesom, kruh, pecivo s sadjem PM: Pletenička s sezamom, 100 % sok marelica	M: GP, M, S K: GP, GR, M, J, Or PM: GP, Se
PETEK 10.5.2024	M: Štručka s šunko in sirom, čaj K: Zelenjavna juha, oslič po tržaško, slan krompir, solata PM: Krof z vanili kremo, mleko	M: GP, M K: GP, M, J, R, Z PM: GP, M, J
PONEDELJEK 13.5.2024	M: Kruh z manj soli, rezina šunke, rezina sira, kumara, čaj K: Porova juha, goveji zrezek v omaki, svaljki, solata PM: Čokoladno mleko, pisana pletenička	M: GP, M K: GP, M, J PM: M, GP, GR
TOREK 14.5.2024	M: Bio koruzni zdrob, slano pecivo K: Prežganka z jajcem, švicarski zrezek, praženi krompir, solata PM: Mesni burek, čaj	M: GP, J, GPi, M, Se K: GP, J, M PM: GP, J
SREDA 15.5.2024	M: Zelenjavna enolončnica s piščančjim mesom, pirin kruh K: Goveja juha z ribano kašo, piščančji file v omaki iz 3 paprik, polnozrnate testenine, solata PM: Puding s smetano, sadje	M: GP, J, GPi K: GP, J, M, GR PM: GP, M
ČETRTEK 17.5.2024	M: Stoletni kruh, maslo, med, mleko K: Zelenjavna juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje PM: Čufti, kruh EU šolska shema: MLEKO	M: GP, GR, GPi, Se K: GP, J, M, Z PM: GP, J
PETEK 18.5.2024	M: Bio sadno zelenjavni kefir, slano pecivo K: Krompirjeva juha, sirovi štruklji, sadna solata PM: Hot dog, sok	M: GP, M K: GP, M, J PM: GP, M, Gor
PONEDELJEK 20.5.2024	M: Moravski kruh, namaz iz tunine in kremnega masla, paprika, čaj K: Gobova juha z ajdovo kašo, špageti karbonara, solata PM: Gobova juha, polnozrnata štručka	M: GP, GR, GPi, M, Se, R K: GP, J, M, G PM: GP, M, GR, G, GPi
TOREK 21.5.2024	M: Kvašen makov zavitek, kakav K: Fižolova juha s smetano, puranji zrezek, pražen krompir, solata	M: GP, M, J, OR K: GP, M, J

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** – pšenica, **R** – rž, **O** – oves, **PI** – pira, **J** – ječmen, **K** – kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** – mehkužci



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

	PM: Kaneloni, solata	PM: GP, M, J
SREDA 22.5.2024	M: Golaževa juha, soboški kruh, sadje K: Ragu juha, slivovi cmoki, sadje PM: Slivovi cmoki, sadje EU šolska shema: MLEKO	M: GP, M, J, Su K: GP, M, J PM: GP, M, J
ČETRTEK 23.5.2024	M: Bio pšenični zdrob, bife polnozrnatega peciva K: Kremna juha, piščančji kanelon, rizi bizi, solata PM: Kruh s kalčki, pašteta Argeta, čaj	M: GP, M, GPi, GR, SSe K: GP, M, J PM: GP, GR, S
PETEK 24.5.2024	M: Bio jogurt jagoda, bio pecivo z manj soli K: Pasulj s prekajenim mesom, kruh, pecivo PM: Žemlja, salama, sok	M: GP, M, GR K: GP, M, J, Or PM: GP, GR
PONEDELJEK 27.5.2024	M: Moravski kruh, mesni namaz, paradižnik, čaj K: Juha s korenčkom, zeleno in zdrobom, piščančji dunajski zrezek, riž 3 žita, solata PM: Koruzni kosmiči, sadni jogurt	M: GP, M, GR K: GP, J, M, Go, Z PM: GP, M
TOREK 28.5.2024	M: Hamburger, bife dodatkov, sok K: Kostna juha, rižota s piščančjim mesom in zelenjavo, solata PM: Čokoladna spirala, mleko EU šolska shema: SKUTA	M: GP, M, Gor K: GP, J, Z PM: GP, M, J
SREDA 29.5.2024	M: Enolončnica s fižolom, zelenjavo in suhim mesom, črni kruh, sadje K: Kisla juha, kruh, pecivo PM: Bombetka, razredčen 100 % sok	M: GP, GR, GPi, Se, R K: M, J, GR, GP, Or PM: GP, M
ČETRTEK 30.5.2024	M: Rženi kruh, suha salama, sir, paprika, čaj K: Milijonska juha, zrezek z gobicami, ocvrtki s sirom, solata PM: Polnozrnati rogljič s sadnim nadevom, žitna kava EU šolska shema: MLEKO	M: GP, GR, M K: GP, J; Z PM: GP, J; M
PETEK 31.5.2024	M: Rozinov kolač, bio vanilijevo mleko K: Zelenjavna juha, ocvrt oslič, krompirjeva solata, sadje PM: Mini pizza, čaj	M: M, GP, J K: R, GP, Z, J PM: GP; m

DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, SOLATA IZ SOLATNEGA BIFEJA PRI KOSILU, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA MANJ SLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci