



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

JEDILNIK ZA NOVEMBER 2024

DAN, DATUM	MALICA, KOŠILO, POPOLDANSKA MALICA	ALERGENI
PONEDELJEK 4.11.2024	M: Pirin kruh, maslo, bio marmelada, bela kava K: Milijonska juha, ciganska pečenka, kuskus, solata PM: Pizza žepek, razredčen 100 % jabolčni sok EU šolska shema - kaki	M: GP, M, GPi K: GP, J, Z PM: GP, M, J
TOREK 5.11.2024	M: Hamburger, bife dodatkov, nesladkan čaj K: Kostna juha, piščančji trakci v omaki, riž, solata PM: Krof z vanili kremo, mleko EU šolska shema - mleko	M: GP, GR, M, Gor K: GP, M PM: GP, M, J
SREDA 6.11.2024	M: Bio pirin mlečni zdrob, bife bio polnozrnatega peciva, sadje K: Paradižnikova juha, mesni kaneloni, pražen krompir, solata PM: Piščančji file ocvrt, solata	M: GP, GR, GPi, Se, M K: GP, J, M PM: GP, J
ČETRTEK 7.11.2024	M: Kislja juha, bio rženi kruh, jabolko K: Smetanova juha z ajdovo kašo, makove testenine, kompot PM: Rogljíč z nadevom iz pistacije, kakav	M: GP, GR K: GP, J, M PM: GP, GR, M, J, OR
PETEK 8.11.2024	M: Soboški kruh, piščančje prsi z manj soli, kumara, jajce, čaj K: Ričet, vratovina, kruh, mini orehova potica PM: Actimel, žitna ploščica	M: GP, GR K: GP, M, J, Or, M PM: M, GP, Or
PONEDELJEK 11.11.2024	M: Jogurt nad sadjem, bife bio peciva K: Bučna kremna juha, martinova pojedina – raca oz. piščanec, mlinci, dušeno rdeče zelje PM: Mini pizza margerita, čaj	M: GP, GR, Se, M K: GP, J, M, Gr, Su PM: GP, M
TOREK 12.11.2024	M: Mlečna bio prosena kaša, bife polnozrnatega peciva K: Kostna juha s kašico, bečarski paprikaš, polenta, solata PM: Sirovi štruklji, sadna solata EU šolska shema - mandarina	M: GP, GR, M, GPi, Se K: GP, J, Z PM: GP, J
SREDA 13.11.2024	M: Kruh z manj soli, pašteta, kislja paprika, zeliščni čaj K: Grahova prikuha, zelenjavni zrezki, pire, sadje PM: Žemlja, poli salama, čaj EU šolska shema - mleko	M: GP, S, GR, GPi K: GP, J, M PM: GP, M
ČETRTEK 14.11.2024	M: Ragu juha s piščančjim mesom, kruh, sadje K: Fižolova juha, ocvrt oslič, kitajsko zelje v solati s krompirjem, puding PM: Fižolova juha, kruh, sadje EU šolska shema - jabolko	M: GP, J, GR K: GP, M, J, R PM: GP, M, J
PETEK 15.11.2024	TRADICIONALNI SLOVENSKEI ZAJTRK: Z: Kruh, maslo, med, mleko, jabolko M: Ocvirkova pogača, čaj, sadje K: Sekely zelje, ajdovi žganci, potica PM: Sekely zelje, kruh	Z: GP, GR, M M: GP, GR K: GP, M, J, OR, GR PM: GP, M, GR

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfit in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci



osnovna šola **BAKOVCI**

poljska 2 | bakovci | 9000 murska sobota

PONEDELJEK 18.11.2024	M: Čokolešnik, sadni bife K: Cvetačna juha, rižota s piščančjim mesom, solata PM: Hrenovka, kruh, čaj	M: GP, Or M K: GP, M, J PM: GP, GR, Gor
TOREK 19.11.2024	M: Fižolova juha, kruh K: Bujta repa, pečenka, kruh PM: Bujta repa, kruh EU šolska shema - skuta	M: GP, M, GR K: GP, GR PM: GP, GR
SREDA 20.11.2024	M: Čokoladna spirala, bela kava K: Juha z rezanci, goveji zrezki v omaki, kruhov cmok, solata PM: Sirov burek, jogurt EU šolska shema - jabolko	M: GP, M, J K: GP, J, M, Z PM: GP, M, J
ČETRTEK 21.11.2024	M: Polnozrnati kruh, mesni namaz, kumara, čaj K: Mlečna krompirjeva juha, zeljne krpice, sadje PM: Makov zavitek, bela kava	M: GP, GR, GPi, Se, M K: GP, J, GR, M PM: GP, M, J, Or
PETEK 22.11.2024	M: Rogljic s šunko, čaj K: Juha iz korenčka in zelene, čufti, pire, sadje PM: Čufti, kruh	M: GP, M K: GP, J, M PM: GP, J
PONEDELJEK 25.11.2024	M: Golaževa juha, večzrnati kruh K: Kremna juha iz brokolija, špageti carbonara, solata, sadje PM: Kakavova potica, mleko EU šolska shema - hruška	M: GP, GR, GPi, Se, Su K: GP, J, M PM: GP, M, J
TOREK 26.11.2024	M: Kruh z manj soli, puranja šunka, kumara, jajce, čaj K: Lečina juha, sladki sirni štruklji, kompot PM: Jagodni cmoki, sadje	M: GP, GR K: GP, J, M, Su PM: GP, J, M
SREDA 27.11.2024	M: Koruzni kruh, lešnikov namaz, mleko K: Goveja juha, cordon blue, rizi bizi, solata PM: Kanelon, solata EU šolska shema - skuta	M: GP, Or, M K: GP, J; M PM: GP, M, J
ČETRTEK 28.11.2024	M: Močnik, vrtanik, sadje K: Česnova juha, kislo zelje, pečenica, matevž PM: Tunina ploščica, čaj	M: M, GP, J K: GP, M; J PM: GP, M, R
PETEK 29.11.2024	M: Piščančji burek, čaj K: Gobova juha, oslič po tržaško, slani krompir, solata PM: Rožičeva potica, bela kava	M: GP, GR, M; J K: Go, M, J, GP, R PM: GP, Or, J, M

DOBER TEK!

UČENCEM JE VSAK DAN NA VOLJO SADJE IZ SADNEGA BIFEJA, SOLATA IZ SOLATNEGA BIFEJA
PRI KOSILU, VODA, V ZIMSKIH MESECIH PA NESLADKANI ČAJ.

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

ALERGENI LEGENDA: **G** – gluten (**P** - pšenica, **R** - rž, **O** - oves, **PI** - pira, **J** - ječmen, **K** - kamut),
M – mleko, **J** – jajce, **S** – soja, **O** – oreščki, **R** – ribe, **Go** – gobe, **Su** – sulfid in žveplov dioksid,
Se – sezam, **Z** – zelena, **Ra** – raki, **A** – arašidi, **Gor** – gorčica, **VB** – volčji bob, **Me** - mehkužci